

## **COMMENT PARLER À VOTRE ENFANT SÉPARATION/DIVORCE**

### **SITES WEB**

About.com Single Parents

*Questions enfants demandent à leurs Parents qui divorcent*

<http://singleparents.about.com/od/communicatingwiththekids/a/questions-for-divorcing-parents.htm>

*Aider les enfants du Divorce à s'adapter aux changements de la famille*

[http://singleparents.about.com/od/Parenting/a/cope\\_divorce.htm](http://singleparents.about.com/od/Parenting/a/cope_divorce.htm)

*Raconter vos enfants votre Divorce*

[http://singleparents.about.com/od/communicatingwiththekids/TP/Tell the Kids.htm](http://singleparents.about.com/od/communicatingwiththekids/TP/Tell_the_Kids.htm)

Mettre l'accent sur la famille-Canada

*Les enfants difficiles questions demandent aux parents gardiens*

<http://www.focushelps.ca/article/Teens/impact-divorce/Tough-questions-Kids-Ask-Custodial-parents>

Enfants et adolescents première

*Raconter à vos enfants*

[http://www.chatfirst.com.au/parents/03\\_1\\_tellingchildren.php](http://www.chatfirst.com.au/parents/03_1_tellingchildren.php)

*Soutenir vos enfants, pendant et après la séparation*

[http://www.chatfirst.com.au/parents/03\\_2\\_helpingchildren.php](http://www.chatfirst.com.au/parents/03_2_helpingchildren.php)

*Conflit entre les parents*

[http://www.chatfirst.com.au/parents/03\\_3\\_parentconflict.php](http://www.chatfirst.com.au/parents/03_3_parentconflict.php)

*Nouvelles structures familiales et parentales des plans*

[http://www.chatfirst.com.au/parents/03\\_4\\_parentingarrangements.php](http://www.chatfirst.com.au/parents/03_4_parentingarrangements.php)

*Lorsque les parents vivent loin les uns des autres*

[http://www.chatfirst.com.au/parents/03\\_5\\_longdistance.php](http://www.chatfirst.com.au/parents/03_5_longdistance.php)

*Rester en contact avec vos enfants*

[http://www.chatfirst.com.au/parents/03\\_6\\_keepintouch.php](http://www.chatfirst.com.au/parents/03_6_keepintouch.php)

Groupes de gestion de la colère

*Avant Divorce*

<http://www.angermanagementgroups.com/BeforeYouDivorce.html>

## Changement de famille

Un Guide pour les adultes

*Phrases, que vous pourriez utiliser pour expliquer la situation à vos enfants*

[http://www.familieschange.ca/grownup/section\\_09.htm](http://www.familieschange.ca/grownup/section_09.htm)

*Ce que vous ne devez pas dire*

[http://www.familieschange.ca/grownup/section\\_10.htm](http://www.familieschange.ca/grownup/section_10.htm)

*Répondant aux questions des enfants*

[http://www.familieschange.ca/grownup/section\\_11.htm](http://www.familieschange.ca/grownup/section_11.htm)